



# Couscous-Gemüse-Törtchen

STÜCKGEWICHT CA. 125 G



## Verpackung

ARTIKEL-NR.	8170
JE KARTON	4 x 1,25 kg (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	99/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 817000
EAN UMPACKUNG	4006934 817017
MHD	18 Monate



## Nährwerte

BRENNWERT	669 kJ / 159 kcal	EIWEISS	5,2 g
FETT	2,7 g	SALZ	1,7 g
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0,3 g		
KOHLENHYDRATE	27,0 g		
DAVON ZUCKER	5,5 g		



## Zubereitung

### COMBIDÄMPFER

Combidämpfer auf 140 °C vorheizen (70% Heißluft, 30 % Dampf). Das tiefgefrorene Produkt ca. 20 Minuten auf einem Gastro-Blech fertig backen.

### MIKROWELLE

Ein Stück des tiefgefrorenen Produktes in einem gefetteten Mikrowellengeschirr mit Deckel bei 900 Watt ca. 2,5 Minuten erhitzen (4 Stück bei 900 Watt ca. 7 Minuten).

### BACKOFEN (OBER-/UNTERHITZE)

Backofen (Ober-/Unterhitze) auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 18 Minuten auf einem gefetteten Backblech mit ca. 100 ml Wasser fertig backen.

## INFO

Hergestellt aus Couscous und zartem Gemüse wie gegrillter Paprika und Broccoli. Abgerundet mit aromatischem Koriander und feinen Gewürzen.

## ZUTATEN

COUSCOUS (HARTWEIZENERzeugnis) 30 %, Trinkwasser, Paprika gegrillt 22,8 %, Zwiebeln frittiert 4,5 % (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), Broccoli 2,7 %, Rapsöl, Petersilie, Speisesalz, Koriander 0,4 %, Gewürze, Reismehl, Kartoffelstärke, Kräuter, Zucker.

## Inhaltsstoffe

-  Frei von gehärteten Fetten
-  Frei von Konservierungsstoffen
-  Frei von künstlichen Farbstoffen
-  Frei von natürlichen Farbstoffen
-  laktosefrei
-  ODZ
-  Vegetarisch
-  Vegan