



Knusper-Gemüse-Nuggets

STÜCKGEWICHT CA. 17 G



Verpackung

ARTIKEL-NR.	8830
JE KARTON	5 x 1,0 kg (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	99/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 883005
EAN UMVERPACKUNG	4006934 883012
MHD	18 Monate



Nährwerte

BRENNWERT	923 kJ / 221 kcal	KOHLENHYDRATE	25 g
FETT	11,0 g	DAVON ZUCKER	3,9 g
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	2,4 g	EIWEIS	4,8 g
		SALZ	1,3 g

INFO

Hergestellt aus einer Vielzahl an leckeren Gemüsesorten wie Mais, Karotten, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Zwiebeln und Broccoli werden die kleinen Knusper-Gemüse-Nuggets von einer crispy Cornflakes-Panade ummantelt. VORGEBACKEN

ZUTATEN

Gemüse 52 % (Mais, Karotten, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Zwiebeln, Broccoli), Kartoffelpüree (Wasser, Kartoffelflocken), PANIERMEHL (WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Salz), Rapsöl, Cornflakes (Mais, Salz, GERSTENMALZEXTRAKT), VOLLMILCHPULVER, modifizierte Stärke, KÄSEPULVER, Meersalz, Stärke, Zucker, Gewürze, Sonnenblumenöl.

Inhaltsstoffe

- Frei von gehärteten Fetten
- Frei von Konservierungsstoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von natürlichen Farbstoffen
- ODZ
- Vegetarisch



Zubereitung

PFANNE

Das tiefgefrorene Produkt mit etwas Öl ca. 5-6 Minuten bei mittlerer Hitze knusprig braten. Dabei mehrmals wenden.

COMBIDÄMPFER

Combidämpfer (Heißluft) auf 190 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 10-12 Minuten auf einem Gastro-Blech fertig backen.

FRITTEUSE

Das tiefgefrorene Produkt bei 175 °C ca. 4 Minuten frittieren.

BACKOFEN (OBER-/UNTERHITZE)

Backofen (Ober-/Unterhitze) auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 18-20 Minuten auf einem Backblech mit Backpapier fertig backen.