



Blumenkohl-Käse-Medaillon in Knusperpanade

STÜCKGEWICHT CA. 125 G



Verpackung

ARTIKEL-NR.	8022
JE KARTON	2 x 2,5 kg (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	99/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 802204
EAN UMVERPACKUNG	4006934 802211
MHD	18 Monate

INFO

Hergestellt aus 54 % Blumenkohl, Kartoffeln, herzhaftem Käse und feinen Gewürzen in einer leckeren Knusper-Panade.

ZUTATEN





Blumenkohl 54 %, Kartoffelpüree (Kartoffelflocken, Trinkwasser) 25 %, PANIERMEHL (WEIZENMEHL, Wasser, Salz, Hefe), GOUDA-KÄSE 7 %, MAGERMILCHPULVER, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Kartoffelstärke, Zucker, Sonnenblumenöl, Gewürze.



Nährwerte

BRENNWERT	424 kJ / 100 kcal	KOHLHYDRATE	18 g
FETT	1,5 g	DAVON ZUCKER	0,6 g
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0,3 g	EIWEIß	3,7 g
		SALZ	1,1 g

Inhaltsstoffe

-  Frei von gehärteten Fetten
-  Frei von künstlichen Farbstoffen
-  ODZ
-  Vegetarisch



Zubereitung

PFANNE

Das tiefgefrorene Produkt mit etwas Öl ca. 9 Minuten bei mittlerer Hitze knusprig braten. Dabei mehrmals wenden.

FRITTEUSE

Das tiefgefrorene Produkt bei 175°C 5 Minuten frittieren.