Rote-Bete-Sticks

STÜCKGEWICHT CA. 40 G

Verpackung

ARTIKEL-NR.	8784
JE KARTON	2 x 2,0 kg (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	99/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 878414
EAN UMVERPACKUNG	4006934 878421
MHD	18 Monate

Nährwerte

BRENNWERT	904 / 217
FETT	13
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	2,2
KOHLENHYDRATE	16,2
DAVON ZUCKER	3,8

EIWEIß	6,3
SALZ	0,88

Zubereitung

PFANNE
Das tiefgefrorene Produkt mit etwas Öl ca. 8 Minuten bei niedriger bis mittlerer Hitze braten. Dabei mehrmals wenden.

FRITTEUSE
Das tiefgefrorene Produkt bei 175 °C 3-4 Minuten frittieren.

BACKOFEN (UMLUFT)
Backofen auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt auf einem Backrost mit Backpapier verteilen und ca. 17 Minuten backen.

BACKOFEN (OBER-/UNTERHITZE)
Backofen (Ober-/Unterhitze) auf 210 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 22 Minuten auf einem Backblech mit Backpapier fertig backen.

COMBIDÄMPFER
Combidämpfer (Heißluft) auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 9 Minuten auf einem Gastro-Blech fertig backen.

INFO
Knusprige Gemüse-Stäbchen aus 52 % stückiger Rote Bete und einer groben Kürbiskern-Panade. Verfeinert mit würzigem Hartkäse. VORGEBACKEN

ZUTATEN
Rote Bete 52 %, Rapsöl, Kürbiskern-Panade 20 % [Paniermehl (WEIZENmehl, Salz, Hefe), Trinkwasser, Kürbiskerne 4 %, WEIZENmehl, Reismehl, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Meersalz, Gewürz], Zwiebeln, HARTKÄSE, Kartoffelflocken, Stärke (enthält WEIZEN), Meersalz, Kartoffelfaser, Verdickungsmittel Methylcellulose, Gewürze, Zucker.

Inhaltsstoffe

- Frei von gehärteten Fetten
- Frei von Konservierungsstoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von natürlichen Farbstoffen
- Vegetarisch