



Kichererbsen-Burger

STÜCKGEWICHT CA. 125 G



Verpackung

ARTIKEL-NR.	8666
JE KARTON	2 x 2,0 kg (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	117/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 866619
EAN UMMVERPACKUNG	4006934 866626
MHD	18 Monate

INFO

Herzhaftes Burger-Patty aus Kichererbsen und einem bunten Grillgemüsemix, ummantelt von einer knusprigen Cornflakes-Panade.

ZUTATEN

Gegrilltes Gemüse 43 % (Zucchini, Zwiebeln, Auberginen, gelbe und rote Paprika), Kichererbsen 19 %, Panade (Mais, Trinkwasser, modifizierte Stärke, Kartoffeln, Rote Bete, Speisesalz, Gewürze, Trockenglukose, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Dextrose), Rapsöl, Hanfprotein, Kartoffelflocken, Meersalz, Gewürze, Stärke, Verdickungsmittel Hydroxypropylmethylcellulose.



Nährwerte

BRENNWERT	779 kJ / 186 kcal	EIWEISS	6,8
FETT	8,1 g	SALZ	0,94 g
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0,7 g		
KOHLLENHYDRATE	18 g		
DAVON ZUCKER	4,1 g		

Inhaltsstoffe

- Frei von gehärteten Fetten
- Frei von Konservierungsstoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von natürlichen Farbstoffen
- laktosefrei
- Vegetarisch
- Vegan



Zubereitung

COMBIDÄMPFER

(empfohlene Zubereitung) Combidämpfer (Heißluft) auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 12 Minuten auf einem Gastro-Blech fertig backen.

BACKOFEN (OBER-/UNTERHITZE)

Backofen (Ober-/Unterhitze) auf 210 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt auf einem Backrost mit Backpapier verteilen und ca. 17 Minuten backen.

FRITTEUSE

Das tiefgefrorene Produkt bei 175 °C ca. 3,5 Minuten frittieren.

BACKOFEN (UMLUFT)

Backofen auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt auf einem Backrost mit Backpapier verteilen und ca. 17 Minuten backen.

PFANNE

Das tiefgefrorene Produkt mit etwas Öl ca. 11 Minuten bei schwacher bis mittlerer Hitze braten. Dabei mehrmals wenden.

GRILL

Das tiefgefrorene Produkt bei indirekter Hitze für ca. 14 Minuten grillen. Dabei mehrmals wenden.