



Gemüse-Hanf-Sticks

STÜCKGEWICHT CA. 15 G



Verpackung

ARTIKEL-NR.	8790
JE KARTON	2 x 2000 g Beutel
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	99/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 879008
EAN UMVERPACKUNG	4006934 879015
MHD	18 Monate

INFO

Gewinner des ANUGA Taste Innovation Award 2019! Hergestellt aus Kichererbsen, Hanfsamen und hochwertigen Gemüsesorten wie Karotten, Pastinaken, Erbsen, Mais, Zwiebeln und Romanesco. Einfache und schnelle Zubereitung.

ZUTATEN

Kichererbsenpüree 27 % (Kichererbsen 21 %, Trinkwasser, Zitronensaftkonzentrat), Kartoffeln 25 %, Gemüse 17 % (Karotten, Pastinaken, Erbsen, Mais, Zwiebeln, Romanesco), Rapsöl, Hanfsamen 6,5 %, Stärke, Olivenöl, Kartoffelflocken, Trinkwasser, Kräuter, Gewürze, Speisesalz, Stabilisator Hydroxypropylmethylcellulose, Zucker



Nährwerte

BRENNWERT	984 kJ / 237 kcal	KOHLLENHYDRATE	18 g
FETT	14 g	DAVON ZUCKER	1,7 g
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	1,5 g	EIWEIß	5,3 g
		SALZ	1,3 g

Inhaltsstoffe

- Frei von gehärteten Fetten
- Frei von Konservierungsstoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von natürlichen Farbstoffen
- laktosefrei
- glutenfrei
- ODZ
- Vegan



Zubereitung

COMBIDÄMPFER

Combidämpfer (Heißluft) auf 210 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 12 Minuten auf einem Gastro-Blech fertig backen.

BACKOFEN (OBER-/UNTERHITZE)

Backofen (Ober-/Unterhitze) auf 210 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 17 Minuten auf einem Backblech mit Backpapier fertig backen.

PFANNE

Das tiefgefrorene Produkt mit etwas Öl ca. 5-7 Minuten bei mittlerer Hitze knusprig braten. Dabei mehrmals wenden.

BACKOFEN (UMLUFT)

Backofen (Umluft) auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 16 Minuten auf einem Backblech mit Backpapier fertig backen.

FRITTEUSE

Das tiefgefrorene Produkt bei 175 °C 3,5 Minuten frittieren.