



Gemüse-Köttbullar

STÜCKGEWICHT CA. 17 G



Verpackung

ARTIKEL-NR.	8809
JE KARTON	5 x 1,0 kg (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	117/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 880905
EAN UMPERPACKUNG	4006934 880912
MHD	18 Monate



Nährwerte

BRENNWERT	598 kJ / 143 kcal	BALLASTSTOFFE	5,0
FETT	5,2 g	EIWEIß	4,8 g
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0,6 g	SALZ	1,6 g
KOHLHYDRATE	17,0 g		
DAVON ZUCKER	4,2 g		



Zubereitung

PFANNE

Das tiefgefrorene Produkt mit etwas Öl ca. 8-10 Minuten bei mittlerer Hitze knusprig braten. Dabei mehrmals wenden.

BACKOFEN (OBER-/UNTERHITZE)

Backofen (Ober-/Unterhitze) auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 15-20 Minuten auf einem Backblech mit Backpapier fertig backen.

COMBIDÄMPFER

(empfohlene Zubereitung) Combidämpfer (Heißluft) auf 190 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 8 Minuten auf einem Gastro-Blech fertig backen.

BACKOFEN (UMLUFT)

Backofen (Umluft) auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 12-15 Minuten auf einem Backblech mit Backpapier fertig backen.

FRITTEUSE

Das tiefgefrorene Produkt bei 175 °C ca. 4-5 Minuten frittieren.

INFO

Hergestellt aus leckeren Gemüsesorten wie Erbsen, Mais, Möhren, Paprika, Grünkohl und Zwiebeln, abgeschmeckt mit herzhaften Gewürzen. VORGEBACKEN

ZUTATEN

Gemüse 66 % (Erbsen, Mais, Möhren, Paprika, Grünkohl, Zwiebeln), Kartoffeln, Kartoffelflocken, Rapsöl, HÜHNEREIWEIßPULVER*, Meersalz, Kartoffelfaser, Stärke, Zucker, Stabilisator Methylcellulose, Gewürze, Kräuter (* aus Bodenhaltung).

Inhaltsstoffe

- Frei von gehärteten Fetten
- Frei von Konservierungsstoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von natürlichen Farbstoffen
- laktosefrei
- glutenfrei
- ODZ
- Vegetarisch