



# Couscous-Gemüse-Törtchen

STÜCKGEWICHT CA. 125 G



## Verpackung

ARTIKEL-NR.	8170
JE KARTON	4 x 1,25 kg (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	99/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 817000
EAN UMVERPACKUNG	4006934 817017
MHD	18 Monate



## Nährwerte

<b>BRENNWERT</b>	669 kJ / 159 kcal	<b>BALLASTSTOFFE</b>	2,9 g
<b>FETT</b>	2,7 g	<b>EIWEIß</b>	5,2 g
<b>DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN</b>	0,3 g	<b>SALZ</b>	1,7 g
<b>KOHLLENHYDRATE</b>	27 g		
<b>DAVON ZUCKER</b>	5,5 g		



## Zubereitung

### COMBIDÄMPFER

(empfohlene Zubereitung) Combidämpfer auf 140 °C vorheizen (70% Heißluft, 30 % Dampf). Das tiefgefrorene Produkt ca. 20 Minuten auf einem Gastro-Blech fertig backen.

### MIKROWELLE

Ein Stück des tiefgefrorenen Produktes in einem gefetteten Mikrowellengeschirr mit Deckel bei 900 Watt ca. 2,5 Minuten erhitzen (4 Stück bei 900 Watt ca. 7 Minuten).

### INFO

Hergestellt aus Couscous und zartem Gemüse wie gegrillter Paprika und Broccoli. Abgerundet mit feinen Gewürzen.

### ZUTATEN

COUSCOUS (HARTWEIZENERzeugnis) 30 %, Trinkwasser, Paprika gegrillt 22,8 %, Zwiebeln frittiert 4,5 % (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), Broccoli 2,7 %, Rapsöl, Petersilie, Speisesalz, Reismehl, Stärke, Gewürze, Kräuter, Zucker.

## Inhaltsstoffe

- Frei von gehärteten Fetten
- Frei von Konservierungsstoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von natürlichen Farbstoffen
- laktosefrei
- ODZ
- Vegetarisch
- Vegan