



Knusper-Gemüse-Nuggets

STÜCKGEWICHT 17 G



Verpackung

ARTIKEL-NR.	8830
JE KARTON	5 x 1,0 kg (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	99/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 883005
EAN UMVERPACKUNG	4006934 883012
MHD	18 Monate



Nährwerte

BRENNWERT	959 kJ / 229 kcal	BALLASTSTOFFE	2,5
FETT	12,0 g	EIWEISS	5,1 g
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	2,5 g	SALZ	1,09 g
KOHLLENHYDRATE	24 g		
DAVON ZUCKER	4,6 g		



Zubereitung

PFANNE

Das tiefgefrorene Produkt mit etwas Öl ca. 5-6 Minuten bei mittlerer Hitze knusprig braten. Dabei mehrmals wenden.

FRITTEUSE

Das tiefgefrorene Produkt bei 175 °C ca. 4 Minuten frittieren.

COMBIDÄMPFER

(empfohlene Zubereitung) Combidämpfer (Heißluft) auf 190 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 10-12 Minuten auf einem Gastro-Blech fertig backen.

BACKOFEN (OBER-/UNTERHITZE)

Backofen (Ober-/Unterhitze) auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 18-20 Minuten auf einem Backblech mit Backpapier fertig backen.

Das tiefgefrorene Produkt bei 180 °C ca. 7 Minuten frittieren. Frittierkorb maximal zur Hälfte befüllen. Nach der Hälfte der Zeit den Korb schütteln.

INFO

Hergestellt aus einer Vielzahl an leckeren Gemüsesorten wie Mais, Karotten, Pastinaken, Erbsen, Kohlrabi, Zwiebeln und Broccoli werden die kleinen Knusper-Gemüse-Nuggets von einer crispy Cornflakes-Panade ummantelt. VORGEBACKEN

ZUTATEN

Gemüse 47 % (Mais, Möhren, Pastinaken, Erbsen, Kohlrabi, Zwiebeln, Broccoli), Kartoffelpüree (Wasser, Kartoffelflocken), Paniermehl (WEIZENMEHL, Hefe, Salz), Rapsöl, Cornflakes (Mais), VOLLMILCHPULVER, modifizierte Stärke, KÄSEPULVER [MILCH], Meersalz, Kartoffelstärke, Zucker, Gewürze.

Inhaltsstoffe

- Frei von gehärteten Fetten
- Frei von Konservierungsstoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von natürlichen Farbstoffen
- ODZ
- Vegetarisch