



# Knusper-Gemüse-Nuggets

STÜCKGEWICHT 17 G



## Verpackung



ARTIKEL-NR.

8830

JE KARTON

5 x 1,0 kg (Beutel)

KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE

99/9

EAN EINZELVERPACKUNG

4006934 883005

EAN UMVERPACKUNG

4006934 883012

MHD

18 Monate



## Nährwerte

BRENNWERT

959 kJ / 229 kcal

BALLASTSTOFFE

2,5

FETT

12,0 g

EIWEIß

5,1 g

DAVON GESETZIGTE FETTSÄUREN

2,5 g

SALZ

1,09 g

KOHLENHYDRATE

24 g

DAVON ZUCKER

4,6 g



## Zubereitung

PFANNE

Das tiefgefrorene Produkt mit etwas Öl ca. 5-6 Minuten bei mittlerer Hitze knusprig braten. Dabei mehrmals wenden.

FRITTEUSE

Das tiefgefrorene Produkt bei 175 °C ca. 4 Minuten frittieren.

COMBIDÄMPFER

(empfohlene Zubereitung) Combidämpfer (Heißluft) auf 190 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 10-12 Minuten auf einem Gastro-Blech fertig backen.

BACKOFEN (OBER-/UNTERHITZE)

Backofen (Ober-/Unterhitze) auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 18-20 Minuten auf einem Backblech mit Backpapier fertig backen.

Das tiefgefrorene Produkt bei 180 °C ca. 7 Minuten frittieren. Frittierzorb maximal zur Hälfte befüllen. Nach der Hälfte der Zeit den Korb schütteln.

## INFO

Hergestellt aus einer Vielzahl an leckeren Gemüsesorten wie Mais, Karotten, Pastinaken, Erbsen, Kohlrabi, Zwiebeln und Broccoli werden die kleinen Knusper-Gemüse-Nuggets von einer crispy Cornflakes-Panade ummantelt. VORGEBACKEN

## ZUTATEN

Gemüse 47 % (Mais, Möhren, Pastinaken, Erbsen, Kohlrabi, Zwiebeln, Broccoli), Kartoffelpüree (Wasser, Kartoffelflocken), PANIERMEHL (WEIZENMEHL, Hefe, Salz), Rapsöl, Cornflakes (Mais), VOLLMILCHPULVER, modifizierte Stärke, KÄSEPULVER, Meersalz, Kartoffelstärke, Zucker, Gewürze.

## Inhaltsstoffe

Frei von gehärteten Fetten

Frei von Konservierungstoffen

Frei von künstlichen Farbstoffen

Frei von natürlichen Farbstoffen

ODZ

Vegetarisch