



# Knusper-Gemüse-Nuggets

STÜCKGEWICHT CA. 17 G



## Verpackung

ARTIKEL-NR.	8830
JE KARTON	5 x 1,0 kg (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	99/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 883005
EAN UMVERPACKUNG	4006934 883012
MHD	18 Monate



## Nährwerte

<b>BRENNWERT</b>	959 kJ / 229 kcal	<b>BALLASTSTOFFE</b>	2,5
<b>FETT</b>	12,0 g	<b>EIWEISS</b>	5,1 g
<b>DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN</b>	2,5 g	<b>SALZ</b>	1,09 g
<b>KOHLLENHYDRATE</b>	24 g		
<b>DAVON ZUCKER</b>	4,6 g		



## Zubereitung

### PFANNE

Das tiefgefrorene Produkt mit etwas Öl ca. 5-6 Minuten bei mittlerer Hitze knusprig braten. Dabei mehrmals wenden.

### FRITTEUSE

Das tiefgefrorene Produkt bei 175 °C ca. 4 Minuten frittieren.

### COMBIDÄMPFER

(empfohlene Zubereitung) Combidämpfer (Heißluft) auf 190 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 10-12 Minuten auf einem Gastro-Blech fertig backen.

### BACKOFEN (OBER-/UNTERHITZE)

Backofen (Ober-/Unterhitze) auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 18-20 Minuten auf einem Backblech mit Backpapier fertig backen.

## INFO

Hergestellt aus einer Vielzahl an leckeren Gemüsesorten wie Mais, Karotten, Pastinaken, Erbsen, Kohlrabi, Zwiebeln und Broccoli werden die kleinen Knusper-Gemüse-Nuggets von einer crispy Cornflakes-Panade ummantelt. VORGEBACKEN

## ZUTATEN

Gemüse 47 % (Mais, Möhren, Pastinaken, Erbsen, Kohlrabi, Zwiebeln, Broccoli), Kartoffelpüree (Wasser, Kartoffelflocken), PANIERMEHL (WEIZENMEHL, Hefe, Salz), Rapsöl, Cornflakes (Mais, Salz, GERSTENMALZEXTRAKT), VOLLMILCHPULVER, modifizierte Stärke, KÄSEPULVER (EMMENTALERKÄSE, Schmelzsalz Natriumphosphat), Meersalz, Kartoffelstärke, Zucker, Gewürze.

## Inhaltsstoffe

- Frei von gehärteten Fetten
- Frei von Konservierungsstoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von natürlichen Farbstoffen
- ODZ
- Vegetarisch