

Gemüse-Stäbchen



STÜCKGEWICHT 40 G



Verpackung

ARTIKEL-NR.	8786
JE KARTON	5 x 1,0 kg (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	99/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 878605
EAN UMVERPACKUNG	4006934 878612
MHD	18 Monate



Nährwerte

BRENNWERT	764 kJ / 183 kcal	BALLASTSTOFFE	3,8 g
FETT	8,3 g	EIWEIS	5,1 g
DAVON GESETZIGE FETTSÄUREN	1,0 g	SALZ	0,96 g
KOHLENHYDRATE	20 g		
DAVON ZUCKER	3,5 g		



Zubereitung

PFANNE

Das tiefgefrorene Produkt mit etwas Öl ca. 7-9 Minuten bei mittlerer Hitze braten. Dabei mehrmals wenden.

FRITTEUSE

Das tiefgefrorene Produkt bei 175 °C 3-4 Minuten frittieren.

BACKOFEN (UMLUFT)

Backofen auf 210 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt auf einem Backrost mit Backpapier verteilen und ca. 13 Minuten backen. Nach der Hälfte der Zubereitungszeit einmal wenden.

COMBIDÄMPFER

(empfohlene Zubereitung) Combidämpfer (Heißluft) auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 9 Minuten auf einem Gastro-Blech fertig backen.

Das tiefgefrorene Produkt bei 200 °C ca. 8 Minuten frittieren. Frittierzorb maximal zur Hälfte befüllen.

INFO

Vegetarisches Stäbchen aus verschiedenen Gemüsesorten wie Möhren, Pastinaken, Erbsen, Kohlrabi, Mais und Zwiebeln. Mit Gewürzen fein abgestimmt. VORGEBACKEN

ZUTATEN

Gemüse 46 % (Karotten, Pastinaken, Erbsen, Kohlrabi, Mais, Zwiebeln), Kartoffelpüree (Trinkwasser, Kartoffelflocken), Paniermehl (WEIZENMEHL, Gewürze, Salz, Hefe), Rapsöl, Trinkwasser, WEIZENMEHL, GOUDA-KÄSE 2 %, Stärke (Mais, Erbsen, Kartoffel), HÜHNEREIWEßPULVER, Verdickungsmittel Johannibrotkernmehl und Xanthan, Meersalz, HÜHNERVOLLEIPULVER, WEIZENGLUTEN, Schnittlauch, Gewürze, Zucker.

Inhaltsstoffe

Frei von gehärteten Fetten

Frei von Konservierungsstoffen

Frei von künstlichen Farbstoffen

Frei von natürlichen Farbstoffen

ODZ