



# Zucchini-Möhren-Puffer

STÜCKGEWICHT CA. 60 G



## Verpackung

ARTIKEL-NR.	8620
JE KARTON	6 x 20 Stück (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	63/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 862000
EAN UMPERPACKUNG	4006934 862017
MHD	18 Monate



## Nährwerte

BRENNWERT	512 kJ / 122 kcal	BALLASTSTOFFE	2,9
FETT	4,1 g	EIWEISS	3,0 g
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	1,6 g	SALZ	1,35 g
KOHLHYDRATE	17,0 g		
DAVON ZUCKER	1,9 g		



## Zubereitung

### PFANNE

(empfohlene Zubereitung) Das tiefgefrorene Produkt mit etwas Öl ca. 4-5 Minuten bei mittlerer Hitze knusprig braten. Dabei mehrmals wenden.

### FRITTEUSE

Das tiefgefrorene Produkt bei 175 °C 3-4 Minuten frittieren.

### INFO


Knusprige Gemüse-Puffer aus Kartoffeln, Zucchini, Möhren. Mit Sonnenblumenkernen und frischen Kräutern verfeinert.

VORGEBACKEN

### ZUTATEN

Kartoffeln 43 %, Zucchini 19 %, Möhren 16 %, Stärke, Palmöl, Zwiebeln, HÜHNERVOLLEIPULVER, Reismehl, Speisesalz, Sonnenblumenkerne 0,8 %, Gewürze, Kräuter, Zucker.

## Inhaltsstoffe

-  Frei von gehärteten Fetten
-  Frei von künstlichen Farbstoffen
-  laktosefrei
-  glutenfrei
-  ODZ
-  Vegetarisch