

# Kürbis-Falafel



STÜCKGEWICHT 25 G



## Verpackung

ARTIKEL-NR.	8980
JE KARTON	2 x 2,0 kg (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	117/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 898009
EAN UMVERPACKUNG	4006934 898016
MHD	18 Monate



## Nährwerte

BRENNWERT	750 kJ / 181 kcal	BALLASTSTOFFE	8,4
FETT	10,1 g	EIWEIS	4,6 g
DAVON GESETZIGE FETTSÄUREN	1,0 g	SALZ	1,29 g
KOHLENHYDRATE	13,6 g		
DAVON ZUCKER	2,1 g		



## Zubereitung

### BACKOFEN (UMLUFT)

Backofen (Umluft) auf 200 °C vorheizen.  
Das tiefgefrorene Produkt ca. 14-16 Minuten auf einem Backblech mit Backpapier fertig backen.

### BACKOFEN (OBER-/UNTERHITZE)

Backofen (Ober-/Unterhitze) auf 210 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 18-20 Minuten auf einem Backblech mit Backpapier fertig backen.

### FRITTEUSE

Das tiefgefrorene Produkt bei 175 °C ca. 6-7 Minuten frittieren.

### COMBIDÄMPFER

(empfohlene Zubereitung) Combidämpfer (Heißluft) auf 190 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 13 Minuten auf einem Gastro-Blech fertig backen.

Das tiefgefrorene Produkt einlagig im Frittierzorb verteilen und bei 180 °C ca. 13-15 Minuten frittieren.

## INFO

Hergestellt aus Kichererbsenpüree und Kürbiswürfeln, gewürzt, ausgeformt, vorgebacken und tiefgefroren.

## ZUTATEN

Kichererbsen 44 %, Kürbis 29 %, Rapsöl, Zwiebeln, Stärke, Kartoffelflocken, Olivenöl, Kräuter, Speisesalz, Gewürze, Zucker, Stabilisator Hydroxypropylmethylcellulose

## Inhaltsstoffe

- Frei von gehärteten Fetten
- Frei von Konservierungstoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von natürlichen Farbstoffen
- laktosefrei
- glutenfrei
- ODZ
- Vegetarisch
- Vegan