Gemüse-Frikadelle 120 g

STÜCKGEWICHT CA. 120 G

Verpackung

ARTIKEL-NR.	8826
JE KARTON	2 x 2,5 kg (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	99/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 882602
EAN UMVERPACKUNG	4006934 882619
MHD	18 Monate

Nährwerte

BRENNWERT	495 kJ / 118 kcal
FETT	3,7 g
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0,4 g
KOHLENHYDRATE	15 g
DAVON ZUCKER	5,6 g
EIWEIß	4,3 g
SALZ	1,05 g

Zubereitung

COMBIDÄMPFER
Combidämpfer (Heißluft) auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 20 Minuten auf einem Gastroblech bei voller Lüfterkraft und geöffnetem Abzug fertig backen.

PFANNE
Das tiefgefrorene Produkt mit etwas Öl ca. 10 Minuten bei mittlerer Hitze braten. Dabei mehrmals wenden.

FRITTEUSE
Das tiefgefrorene Produkt bei 160 °C ca. 7 Minuten frittieren.

BACKOFEN (UMLUFT)
Backofen (Umluft) auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 20 Minuten auf einem Backblech mit Backpapier fertig backen. Bei der Zubereitung mit Ober-/Unterhitze erhöht sich die Temperatur auf 210 °C.

MIKROWELLE
Das tiefgefrorene Produkt bei 900 Watt ca. 5 Minuten erhitzen. Danach wenden und ca. 1 Minute abdampfen lassen.

INFO
Gemüse-Frikadelle im 120 g-Format: Hergestellt aus hochwertigen Gemüsen wie Möhren, Pastinaken, Erbsen, Mais und Kohlrabi. Ohne Panade. VORGEBACKEN

ZUTATEN
Gemüse 80 % (Möhren, Pastinaken, Erbsen, Mais, Zwiebeln, Kohlrabi), Paniermehl (HARTWEIZENMEHL, Salz, Hefe), Rapsöl, Kartoffelflocken, Stärke, HÜHNEREIWEIßPULVER*, Meersalz, HÜHNERVOLLEIPULVER*, WEIZENGLUTEN, Kräuter 0,3 %, Gewürz, Verdickungsmittel (Johannisbrotkernmehl, Xanthan). (* aus Bodenhaltung)

Inhaltsstoffe

- Frei von gehärteten Fetten
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von natürlichen Farbstoffen
- laktosefrei
- ODZ
- Tellerregenerierung
- Cook & Chill
- Vegetarisch