Gemüse-Stäbchen

STÜCKGEWICHT CA. 40 G

Verpackung

ARTIKEL-NR.	8786
JE KARTON	5 x 1,0 kg (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	99/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 878605
EAN UMVERPACKUNG	4006934 878612
MHD	18 Monate

Nährwerte

BRENNWERT	761 kJ / 182 kcal	**BALLASTSTOFFE**	3,8 g
FETT	8,7 g	**EIWEIß**	4,9 g
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	1,3 g	**SALZ**	1,1 g
KOHLENHYDRATE	18,9 g		
DAVON ZUCKER	3,3 g		

INFO

Vegetarisches Stäbchen aus verschiedenen Gemüsesorten wie Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais und Zwiebeln. Mit Gewürzen fein abgestimmt. VORGEBACKEN

ZUTATEN

Gemüse 50 % (Karotten, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais, Zwiebeln), Kartoffelpüree (Trinkwasser, Kartoffelflocken), Paniermehl (WEIZENMEHL, Wasser, Salz, Hefe), Rapsöl, GOUDA-KÄSE 2 %, Stärke (Mais, Erbsen, Kartoffel), HÜHNEREIWEIßPULVER, Verdickungsmittel Johannisbrotkernmehl und Xanthan, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), HÜHNERVOLLEIPULVER, WEIZENGLUTEN, Schnittlauch, Gewürze, Zucker.

Inhaltsstoffe

- Frei von gehärteten Fetten
- Frei von Konservierungsstoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von natürlichen Farbstoffen
- ODZ

Zubereitung

PFANNE

Das tiefgefrorene Produkt mit etwas Öl ca. 8 Minuten bei mittlerer Hitze braten. Dabei mehrmals wenden.

FRITTEUSE

Das tiefgefrorene Produkt bei 175 °C 4 Minuten frittieren.

BACKOFEN (UMLUFT)

Backofen auf 210 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt auf einem Backrost mit Backpapier verteilen und ca. 13 Minuten backen. Nach der Hälfte der Zubereitungszeit einmal wenden.

COMBIDÄMPFER

Combidämpfer (Heißluft) auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 9 Minuten auf einem Gastro-Blech fertig backen.

Arita NATÜRLICH VEGGIE