Zucchini-Möhren-Puffer

STÜCKGEWICHT CA. 60 G

Verpackung

ARTIKEL-NR.	8620
JE KARTON	6 x 20 Stück (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	72/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 862000
EAN UMVERPACKUNG	4006934 862017
MHD	18 Monate

Nährwerte

BRENNWERT	512 kJ / 122 kcal	**EIWEIß**	3,0 g
FETT	4,1 g	**SALZ**	1,35 g
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	1,6 g		
KOHLENHYDRATE	17,0 g		
DAVON ZUCKER	1,9 g		

INFO
Knusprige Gemüse-Puffer aus Kartoffeln, Zucchini, Möhren. Mit Sonnenblumenkernen und frischen Kräutern verfeinert. VORGEBACKEN

ZUTATEN
Kartoffeln 43 %, Zucchini 19 %, Möhren 16 %, Stärke, Palmöl, Zwiebeln, HÜHNERVOLLEIPULVER, Reismehl, Speisesalz, Sonnenblumenkerne 0,8 %, Gewürze, Kräuter, Zucker.

Inhaltsstoffe

- Frei von gehärteten Fetten
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- laktosefrei
- glutenfrei
- ODZ
- Vegetarisch

Zubereitung

PFANNE
Das tiefgefrorene Produkt mit etwas Öl ca. 4-5 Minuten bei mittlerer Hitze knusprig braten. Dabei mehrmals wenden.

FRITTEUSE
Das tiefgefrorene Produkt bei 175 °C 3-4 Minuten frittieren.

COMBIDÄMPFER
Combidämpfer (Heißluft) auf 190 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Product ca. 8-10 Minuten auf einem Gastro-Blech fertig backen.

BACKOFEN (OBER-/UNTERHITZE)
Backofen (Ober-/Unterhitze) auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 14-16 Minuten auf einem Backblech mit Backpapier fertig backen.

Arita NATÜRLICH VEGGIE