



# Kartoffel-Gemüse-Puffer

STÜCKGEWICHT CA. 60 G



## Verpackung

ARTIKEL-NR.	8506
JE KARTON	6 x 20 Stück (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	72/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 850618
EAN UMPERPACKUNG	4006934 850601
MHD	18 Monate



## Nährwerte

BRENNWERT	478 kJ / 113 kcal	EIWEIß	2,3 g
FETT	2,4 g	SALZ	1,5 g
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	1,1 g		
KOHLLENHYDRATE	19,2 g		
DAVON ZUCKER	1,9 g		



## Zubereitung

### PFANNE

Das tiefgefrorene Produkt mit etwas Öl ca. 4-5 Minuten bei mittlerer Hitze knusprig braten. Dabei mehrmals wenden.

### FRITTEUSE

Das tiefgefrorene Produkt bei 175 °C 3-4 Minuten frittieren.

### COMBIDÄMPFER

Combidämpfer (Heißluft) auf 190 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt einlagig auf einem beschichteten (gelochten) Gastro-Blech ca. 9-11 Minuten fertig backen.

### BACKOFEN (OBER-/UNTERHITZE)

Backofen auf 200°C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt 14-16 Minuten auf einem Backblech mit Backpapier fertig backen.

## INFO

Gemüse-Puffer aus Kartoffeln und leckerem Gemüse wie Porree, Möhren, Paprika, Mais und Erbsen. Mit feinen Gewürzen lecker abgestimmt. VORGEBACKEN

## ZUTATEN

Kartoffeln 50,6 %, Gemüse 33,5 % (Porree, Möhren, Paprika, Mais, Erbsen), Kartoffelstärke, Palmöl, HAFERFLOCKEN, Reismehl, Speisesalz, HÜHNERVOLLEIPULVER, Gewürze, Zucker, Verdickungsmittel Xanthan.

## Inhaltsstoffe

- Frei von gehärteten Fetten
- Frei von Konservierungsstoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von natürlichen Farbstoffen
- laktosefrei
- ODZ
- Vegetarisch