Kürbis-Falafel

STÜCKGEWICHT CA. 25 G

Verpackung

ARTIKEL-NR.	8980
JE KARTON	2 x 2,0 kg (Beutel)
KTNS. JE EUROPALETTE/LAGE	117/9
EAN EINZELVERPACKUNG	4006934 898009
EAN UMVERPACKUNG	4006934 898016
MHD	18 Monate

Nährwerte

BRENNWERT	750 kJ / 181 kcal
FETT	10,01 g
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	1,0 g
KOHLENHYDRATE	13,6 g
DAVON ZUCKER	2,1 g
EIWEIß	4,6 g
SALZ	1,29 g

Zubereitung

BACKOFEN (UMLUFT)
Backofen (Umluft) auf 200 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 14-16 Minuten auf einem Backblech mit Backpapier fertig backen.

BACKOFEN (OBER-/UNTERHITZE)
Backofen (Ober-/Unterhitze) auf 210 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 18-20 Minuten auf einem Backblech mit Backpapier fertig backen.

FRITTEUSE
Das tiefgefrorene Produkt bei 175 °C ca. 6-7 Minuten frittieren.

COMBIDÄMPFER
Combidämpfer (Heißluft) auf 190 °C vorheizen. Das tiefgefrorene Produkt ca. 13 Minuten auf einem Gastro-Blech fertig backen.

PFANNE
Das tiefgefrorene Produkt mit etwas Öl ca. 12 Minuten bei mittlerer Hitze knusprig braten. Dabei mehrmals wenden.

INFO
Hergestellt aus Kichererbsenpüree und Kürbiswürfeln, gewürzt, ausgeformt, vorgebacken und tiefgefroren.

ZUTATEN
Kichererbsen 44 %, Kürbis 29 %, Rapsöl, Zwiebeln, Stärke, Kartoffelflocken, Olivenöl, Kräuter, Speisesalz, Gewürze, Zucker, Stabilisator Hydroxypropylmethylcellulose

Inhaltsstoffe

- Frei von gehärteten Fetten
- Frei von Konservierungsstoffen
- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von natürlichen Farbstoffen
- laktosefrei
- glutenfrei
- ODZ
- Vegetarisch
- Vegan